

塗氣填溝有保障 潔牙少糖好口腔



預防蛀牙的方法

可以靠自己做到

- 刷牙配合含氟牙膏
- 使用牙線、選用加氟食鹽
- 減少甜食及含糖飲料的攝取

需要牙醫師協助

- 塗氟漆
- 白齒窩溝封填

定期看牙醫



兒童牙齒塗氟補助對象

- * 未滿 6 歲兒童每半年補助一次。
- * 未滿 12 歲弱勢兒童(含低收入戶、身心障礙、原住民族地區、偏遠及離島地區)每 3 個月補助一次。
- * 須攜帶健保卡及兒童健康手冊黃卡才可施作。

國小學童白齒窩溝封填服務

- * 國小一～六年級學童。
- (施作條件：72個月≤就醫年月-出生年月≤144個月)。
- * 須攜帶健保卡

正確潔牙

- ★ 每天至少刷牙 2 次
- ★ 使用含氟牙膏潔牙
- ★ 睡前一定要刷牙
- ★ 每天用 1 次牙線



定期看牙醫

- ★ 每 6 個月定期接受牙齒檢查及塗氟服務，可以減少蛀牙發生



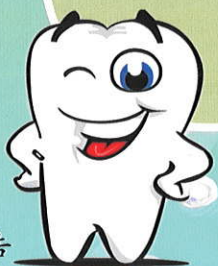
加氟食鹽

- ★ 微量含氟食鹽添加於烹飪飲食中，預防蛀牙，保護牙齒



避免甜食攝取

- ★ 減少甜食及含糖飲料攝取次數(養樂多、奶茶、汽水)



窩溝封填

- ★ 牙齒咬合面溝隙使用窩溝封填劑，以保護第一大白齒



經費由國民健康署運用於捐支應

宜蘭縣政府衛生局 關心您



112年宜蘭縣提供兒童牙齒塗氟服務免掛號費白齒窩溝封填服務及巡迴服務醫療院所名單

機構名稱	地 址	電 話	社區巡迴服務	牙齒塗氟(免掛號費)	白齒窩溝封填服務
國立陽明交通大學附設醫院	宜蘭市校舍路169號	03-9325192	√	√	√
台北榮民總醫院 員山分院市區門診部	宜蘭市林森路1號	03-9373939	√	√	√
超群牙醫診所	宜蘭市女中路3段300號	03-9369625	√		√
悅光牙醫診所	宜蘭市女中路2段312號1、2樓	03-9369957			√
饒正美牙醫診所	宜蘭市中山路2段382號	03-9325836	√		√
平安牙醫診所	宜蘭市中山路3段162號1、2樓	03-9351517			√
弘恩牙醫診所	宜蘭市中山路3段183號	03-9322224		√	√
統一牙醫診所	宜蘭市中山路3段41號	03-9331366		√	√
伊人牙醫診所	宜蘭市民族路142巷6號	03-9331202	√	√	√
陳宜誠牙醫診所	宜蘭市民權新路2-18號	03-9353800			√
1001楊牙醫診所	宜蘭市延平路38之34號	03-9381001		√	√
大安麗緻牙醫診所	宜蘭市宜中路165號	03-9312200			√
銘世成牙醫診所	宜蘭市長春路141號	03-9360390		√	√
大統牙醫診所	宜蘭市思源里宜中路106號1樓	03-9333195	√	√	√
中山牙醫診所	宜蘭市神農里和睦路23-2號	03-9363373		√	√
陳志超牙醫診所	宜蘭市健康路3段36號	03-9354575	√	√	√
為楷牙醫診所	宜蘭市崇聖街35-1號	03-9324498		√	√
仁人牙醫診所	宜蘭市康樂路96號	03-933858		√	√
通安全牙醫診所	宜蘭市復興路3段68號	03-9323559		√	√
全友牙醫診所	宜蘭市新興路62號	03-9330238	√	√	√
清華牙醫診所	宜蘭市農權路2段15號	03-9357022	√		√
陳信甫牙醫診所	宜蘭市縣政一街7號1樓	03-9256378			√
沐蘭牙醫診所	宜蘭市舊城東路16號1、2樓	03-9332678			√
順源牙醫診所	頭城鎮頂埔里青雲路二段352號1-3樓、350號1-2樓	03-9771387		√	√
建樺牙醫診所	頭城鎮青雲路3段172號	03-9780016		√	
喜美牙醫診所	頭城鎮城協天路556巷36號3樓	03-9777005			√
快樂牙醫診所	礁溪鄉中山路2段80號1樓	03-9888100		√	√
美佳牙醫診所	礁溪鄉礁溪路1段246號	03-9283959	√		√
協安牙醫診所	礁溪鄉礁溪路4段159號	03-9889692	√	√	√
張牙醫診所	礁溪鄉礁溪路4段181號	03-9888451			√
樸石牙醫診所	礁溪鄉礁溪路六段2號1樓、2樓之1	03-9886866			√
和平牙醫診所	壯圍鄉壯五路265號	03-9381114		√	√

機構名稱	地 址	電 話	社區巡迴服務	牙齒塗氟(免掛號費)	白齒窩溝封填服務
天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院	羅東鎮中正南路160號	03-9544106		√	√
醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院	羅東鎮南昌街83號	03-9543131	√	√	√
光仁牙醫診所	羅東鎮中山路3段348號	03-9545079		√	√
啟誠牙醫診所	羅東鎮中山路3段440號	03-9562336		√	√
左巴牙醫診所	羅東鎮中山路4段2號2-1樓	03-9510678		√	√
健莒牙醫診所	羅東鎮中正南路123-1號	03-9553578		√	√
延林牙醫診所	羅東鎮公正路103號	03-9561999			√
梁博文牙醫診所	羅東鎮公正路154號4樓	03-9556280		√	√
陳維德牙醫診所	羅東鎮公正路237號	03-9553481		√	√
王平安牙醫診所	羅東鎮公正路288號	03-9560299		√	
禮綸牙醫診所	羅東鎮公正路313號1樓	03-9519667		√	√
多耐牙醫診所	羅東鎮公正路415號	03-9510012		√	√
仲輝牙醫診所	羅東鎮天津路57號	03-9573503	√		√
藍牙醫診所	羅東鎮民生路107號	03-9540784		√	√
冠緯牙醫診所	羅東鎮光榮路497號	03-9553689		√	√
昭全牙醫診所	羅東鎮居仁里南門路56號	03-9567125	√	√	√
陳清輝牙醫診所	羅東鎮南豪里中正南路67-2號	03-9564906			√
一心牙醫診所	羅東鎮維揚路71號1樓	03-9617887	√	√	√
佳恩牙醫診所	羅東鎮興東南路157號	03-9567323		√	√
李懷德牙醫診所	羅東鎮興東南路29號	03-9531919			√
康慧牙醫診所	羅東鎮興東南路85號1、2樓	03-9574699	√	√	√
許明哲牙醫診所	羅東鎮興東路156號	03-9565869			√
鼎祐牙醫診所	羅東鎮興東路205號1樓	03-9530889	√	√	√
新馬牙醫診所	蘇澳鎮新馬路9號	03-9901181		√	√
黃牙醫診所	蘇澳鎮中山路1段137號	03-9955985		√	√
今日牙醫診所	蘇澳鎮中山路92號	03-9960523			√
陽明牙醫診所	蘇澳鎮光復路8號	03-9951315		√	√
永安牙醫診所	蘇澳鎮南興路30號	03-9967743	√	√	√
奧麗薇牙醫診所	冬山鄉香和路138巷1號、140號	03-9596511	√	√	√
我家牙醫診所	冬山鄉照安路33巷18號1樓	03-9592895			√
以馬內利牙醫診所	三星鄉三星路4段388號	03-9894649			√
利生牙醫診所	五結鄉利澤路68號	03-9502104			√
宜蘭縣大同鄉衛生所	大同鄉崙崙村朝陽40號	03-9801175	√	√	√
宜蘭縣南澳鄉衛生所	南澳鄉蘇花路2段375號	03-9981019	√	√	√



請於前往院所前，先電話確認
是否提供服務及預約掛號



宜蘭縣政府衛生局

關心您

經費由國民健康署運用於捐支應

廣告