

母乳哺育支持團體時間表

月份	主 題	時間	地點	對象
1月	哺育母乳準備好了嗎	1/16 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
2月	新手媽媽哺乳技巧	2/20 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
3月	哺餵母乳的優點	3/19 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
4月	增加泌乳量的方法	4/16 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
5月	母乳媽媽的身心健康	5/21 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
6月	母乳媽媽的飲食與運動	6/18 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
7月	親餵技巧與安全	7/16 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
8月	坐月子期間的哺乳	8/20 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
9月	外出時哺乳	9/24 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
10月	上班後哺乳	10/15 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
11月	滿6個月的哺乳	11/19 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人
12月	支持輔助資源與經驗分享	12/17 14:00~14:30	冬山鄉衛生所	志工、工作人員、母乳媽媽及家人