

「猴子阿嬤記得喔！」認識失智症繪本 說故事巡迴活動計畫書

壹、活動目的：

失智症是一種疾病現象，並非單純正常老化或記憶減退，大多發生於高齡者。因疾病造成大腦認知功能改變，如記憶力、語言能力、計算能力、抽象思考、空間與時間定向感、判斷力及解決問題等能力衰退，同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等精神行為問題。

近年來人口快速老化，失智症人口也日漸增加。依衛生福利部研究結果顯示 65 歲以上老人失智症盛行率為 7.78%，推估目前全國約有 32 萬名失智者。根據內政部人口統計，截至 113 年 1 月本縣 65 歲以上老年人口數為 86,829 人，推估本縣 65 歲以上失智症人口數為 6,755 人。其中約有八成七以上的失智者仍居住於家中，以由家人照顧、聘用外籍看護者居多。因此營造失智友善環境及社區，提升民眾正確的失智症識能及友善態度，行銷及推廣失智症的正確認識，期待能讓失智症者及照顧者安全、安心的在社區生活，使他們受到應有的尊重、支持與關懷。

貳、執行方式：

為推動從小到老的全年齡失智症識能，本局於 112 年出版學齡前的認識失智症繪本【猴子阿嬤記得喔!】，以宜蘭縣為背景，從擬人化的小猴子故事出發，用親切可愛的圖畫與文字，引導小朋友及大人們認識失智症的樣態及可能面臨的生活情境。因此，今(113)年規劃於轄內 12 鄉鎮市圖書館、親子館或學校等，辦理「【猴子阿嬤記得喔!】說故事巡迴活



動」，邀請大朋友、小朋友一起來認識失智症，關懷身邊的長者及失智症者，將失智友善理念散播出去，共同營造失智友善的台灣。

參、指導單位：衛生福利部國民健康署、宜蘭縣政府

肆、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局

伍、 協辦單位：宜蘭縣政府文化局、各鄉（鎮、市）圖書館

陸、 課程講師及簡介：本「猴子阿嬤記得喔!」認識失智症繪本說故事巡迴活動，將聘請本縣「醜小鴨故事劇團」所屬志工團共同推廣，該團為文化局志工團，致力推動幼兒閱讀及親子共讀。

柒、 活動日期：113 年 4 月至 9 月

捌、 活動程序：

時間	活動內容	課程講師
10:00-10:05	相見歡	醜小鴨故事劇團
10:05-10:30	繪本【猴子阿嬤記得喔!】說故事	
10:30-10:40	手作 DIY	
10:40-10:50	Q&A 有獎徵答	
10:50-11:00	失智症十大警訊宣導	各鄉（鎮、市）衛生所

玖、 活動場次：

	地 點	電話	日期	時間	講師 鐘點費	備註
1	化龍一村臨時圖書室	(03)9322660 #207	5/04(六)	10:00-11:00	1 節	
2			9/01(日)	10:00-10:15	宣導	文化局「假日故事劇場」
3	宜蘭國小附設幼兒園		4/30(二)	9:30-10:30	1 節	
4	羅東鎮立圖書館-科永館	(03)9572505	5/18(六)	10:00-11:00	1 節	
5			9/22(日)	10:00-10:15	宣導	文化局「假日故事劇場」
6	羅東鎮立圖書館-仁愛館		6/22(六)	10:00-11:00	1 節	
7			9/15(日)	10:00-10:15	宣導	文化局「假日故事劇場」

	地 點	電 話	日 期	時 間	講 師 鐘 點 費	備 註
8	蘇澳鎮立圖書館	(03)9951118	4/27(六)	10:00-11:00	1 節	
9			9/22(日)	10:00-10:15	宣導	文化局「假日故事劇場」
10	蘇澳社福大樓	(03)9909309	6/21(五)	10:00-11:00	1 節	結合親子館、公共托嬰中心辦理
11	頭城鎮立圖書館	(03)9777092	7/23-7/31 (擇一日)		1 節	
12	礁溪鄉立圖書館	(03)9880605	8/04(日)	11:00-11:50	1 節	
13	壯圍鄉立圖書館	(03)9386247	4/20(六)	10:30-11:30	1 節	
14	員山鄉大湖非營利幼兒園	(03)9229620	5/02(四)	15:00-16:00	1 節	
15	冬山鄉立圖書館-冬山館	(03)9592426	7/23(二)	10:00-11:00	1 節	
16	冬山鄉立圖書館-順安館	(03)9580384	6/25(二)	10:30-11:20	1 節	
17	五結鄉立圖書館	(03)9501115	7/20(六)	10:00-11:00	1 節	
18	三星鄉立圖書館	(03)9892604	5/10(五)	9:30-10:30	1 節	
19	好 Young 整合性篩檢-羅東農會		6/01(六)	第 1 梯 7:30-8:20 第 2 梯 8:30-9:20 第 3 梯 9:30-10:20	3 節	
20	好 Young 整合性篩檢-宜蘭運動公園		6/22(六)	第 1 梯 7:30-8:20 第 2 梯 8:30-9:20 第 3 梯 9:30-10:20	3 節	
				總計	20 節	

拾、聯繫窗口：

宜蘭縣政府衛生局保健科 陳思穎 (03)9322634#2325