

❤️ 關愛自己 ~ 從健康開始並即刻行動 ❤️

113 年度 4 月份冬山鄉假日成人預防保健服務社區場次表

日期	星期	時間	社區篩檢地點
113/04/13	星期六	7:00-10:00	廣興社區活動中心
113/04/20	星期六		清溝社區活動中心
113/04/21	星期日		順安村永安宮 (本場次未提供抹片檢查)
113/04/27	星期六		永美社區活動中心
113/04/28	星期日		群英昭靈宮 (本場次未提供抹片檢查)

★ 篩檢項目

預防保健項目	服務對象/內容		
成人健檢	<ul style="list-style-type: none"> ● 40-64歲每3年1次 ● 65歲以上每年1次 	身體檢查	1. 個人及家族病史 2. 血壓 3. 身高 4. 體重 5. 腰圍 6. 視力 7. 理學檢查
		血液檢查	1. 肝功能 2. 腎功能 3. 總膽固醇 4. 高、低密度膽固醇 5. 三酸甘油酯 6. 血糖
		B、C肝	45歲至79歲(原住民40歲至79歲) 未曾接受BC肝炎篩檢者，終身補助1次免費B、C型肝炎篩檢服務。
		尿液檢查	蛋白質
癌症篩檢	<ul style="list-style-type: none"> ● 大腸癌糞便潛血篩檢: 50-74歲民眾，<u>每2年1次</u>。 ● 胃幽門螺旋桿菌篩檢: 設籍宜蘭縣50-69歲民眾，<u>終身1次</u>。 ● 子宮頸癌抹片檢查: 30歲以上女性，<u>每年1次</u>。 ● 口腔黏膜檢查: 30歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸之民眾、18歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)之原住民，<u>每2年1次</u>。 ● 乳房攝影檢查(需預約): 45-69歲、40-44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，<u>每2年1次</u>。 		
● 心電圖：新增免費手部貼片式簡易心電圖，額滿為止。			

★ 注意事項

1. 篩檢前一晚 11 點過後請勿飲食(請空腹 8 小時)，抽血當天本所備有免費點心。
2. 請攜帶**健保卡**，**配戴口罩**。
3. 欲接受子宮頸抹片檢查者，建議可著裙裝。
4. 若排檢當日不克前往受檢，請利用每週一至週五上午時段，至冬山鄉衛生所受檢，或逕洽鄰近**醫院、診所**受檢。
5. 受檢當日會進行健保卡查詢，確認是否符合受檢資格，**請勿重複受檢**。
6. 上表排程，如遇不可抗力因素或臨時狀況，未能如期辦理，會提前 1 週於衛生所網站公告周知。

★ 以上場次提供疫苗施打服務: 新冠 XBB. 1. 5 疫苗接種對象: 12 歲以上、肺炎鏈球菌疫苗接種對象: 65 歲以上，免預約，符合資格隨到隨打，並請攜帶**健保卡**。敬請把握。

洽詢電話 03-9594772 冬山鄉衛生所關心您